



Dr. med. Bodo Grahle

Facharzt Gynäkologie und
Geburtshilfe FMH

Toxoplasmose in der Schwangerschaft

Jede Frau, die vor ihrer Schwangerschaft mit Toxoplasmose infiziert war, hat Glück gehabt. Denn sie kann sich beruhigt zurücklehnen: Wer einmal Toxoplasmose hatte, ist immun gegen eine erneute Infektion. Wegen anderer Erkrankungen wie Listeriose sollten die beschriebenen Ratschläge zur Hygiene auch bei Immunität gegen Toxoplasmose beachtet werden.

Die Katze ist Hauptwirt des Parasiten *Toxoplasma gondii*. Infizierte und erkrankte Katzen scheiden Eier dieses Erregers mit dem Kot aus. Diese Eier sind sehr widerstandsfähig gegenüber Umwelteinflüssen und können von Wind oder Staub verteilt werden. So werden sie von Schlachtieren, aber auch vom Menschen aufgenommen. Im Muskelgewebe des kranken Tiers bilden sich dann sogenannte Toxoplasmozysten, die der Mensch mit verzehrt. Isst er das Fleisch roh, infiziert er sich mit dem Bakterium. Bei gut gegartem



Fleisch bleibt eine Ansteckung in der Regel aus. Sobald die Infektion eingetreten ist, bildet das Immunsystem Antikörper gegen den fremden Eindringling.

Die Tatsache, dass Sie eine Katze im Haushalt haben, bedeutet nicht zwingend, dass ein Schutz gegen Toxoplasmose durch eine frühere Infektion vorliegt. Auch Sie sollten sich testen lassen.

Toxoplasmose: Ungesund für Sie, bedrohlich für Ihr Baby.

Sie würden von einer Toxoplasmose Infektion

vermutlich wenig merken. In seltenen Fällen kommt es zu grippeähnlichen Beschwerden und Schwellungen der Lymphknoten. Für Nichtschwangere ist Toxoplasmose meist schmerz- und folgenfrei und deshalb bedeutungslos. Erst in der Schwangerschaft wird Toxoplasmose zur Gefahr: Die Krankheit kann auf das ungeborene Kind übertragen werden und es schädigen. Besonders das Gehirn des Babys ist in Gefahr. Außerdem steigt das Risiko einer Fehlgeburt an. Die Toxoplasmose-Erstinfektion in der Schwangerschaft ist deshalb ein ernstzunehmendes Problem.

- **Vorsicht Katzenkot**
- **Früchte und Gemüse vor Verzehr waschen**
- **Fleisch durchbraten**
- **Lebensmittel vor Fliegen schützen**
- **Gartenarbeit nur mit Handschuhen**
- **Keine Rohmilchprodukte**
- **keine Räucherwaren**
- **keine Käserinde**
- **keinen rohen Fisch**