

Ich empfehle Ihnen:

einen qualitätsgesicherten Insulin- und Zucker-Belastungstest (Oraler Glukose-Toleranz- Test = OGTT) mit einem HEMOCUE®-Messgerät

Für die optimale Durchführung eines Insulin- und Zucker-Belastungstest bitte ich Sie, folgendes zu beachten:

3 Tage vor dem Termin:

- Essen Sie wie gewohnt
- Führen Sie keine Diät durch
- Keinen extremen Sport ausüben

Am Vortag der Untersuchung (ab 19:00 Uhr)

- Nichts essen
- Nichts kalorienhaltiges trinken (Wasser, ungezuckerter Tee oder Kaffee sind erlaubt)
- Nicht rauchen
- Keinen Alkohol

Ablauf des Zucker-Belastungstestes

- Sie kommen nüchtern in die Praxis (nichts gegessen, nichts getrunken, Wasser, ungezuckerter Tee oder Kaffee sind erlaubt)
- und haben einen Imbiss mitgebracht
- Es wird der Nüchtern-Blutzucker und der Insulinwert gemessen
- Wir kontrollieren 2x stündlich den Blutzucker und den Insulinwert
- Keine größere körperliche Anstrengung
- Nichts essen oder Trinken

Während des Zucker-Belastungstestes

- Nüchtern bleiben! Kein Essen, kein Trinken!
- Keine größere körperliche Anstrengung
- Bitte planen Sie einen Aufenthalt von 2-3 Stunden in der Praxis ein
- Während dieser Zeit sollte die Praxis nicht verlassen werden

Nach dem Zucker-Belastungstestes

- Bevor Sie die Praxis verlassen verzehren Sie Ihren Imbiss