



**Dr. med. Bodo Grahlke**

Facharzt Gynäkologie und  
Geburtshilfe FMH

**Sie können Ihr Baby vor Cytomegalie schützen!  
Cytomegalie kann das Ungeborene schädigen und ist die häufigste Ursache für  
Hörstörungen. Informieren Sie sich unter: [www.ICON-CMV.de](http://www.ICON-CMV.de)**

Laut Untersuchungen sind bis zu 20 Prozent der Kinder unter drei Jahren in Tagesstätten mit dem Cytomegalievirus infiziert und scheiden es mit dem Urin und Speichel aus, ohne dass bei ihnen Krankheitszeichen sichtbar wären.

Bei der Kleinkinderbetreuung ist es ratsam, insbesondere Gegenstände und Oberflächen, die mit Urin und Speichel von Kleinkindern in Kontakt kamen, zu reinigen. Wichtig für Schwangere ohne Immunität ist darüber hinaus eine entsprechende Händehygiene mit Seife und warmem Wasser nach Windelwechsel, Füttern, Baden, Nase putzen und dem Anfassen von Spielzeug. Weiterhin sollte die gemeinsame Benutzung von Tassen, Handtüchern und anderen Gegenständen, die gemeinsame Nahrungsaufnahme und das Küssen auf den Mund vermieden werden.

Praxis Dr.Grahlke