



Was ist eine bilanzierte Diät?



Hier geht es nicht um eine Diät zum Abnehmen, sondern "Diät" meint die Ernährung und Lebensweise.

Eine vollständige bilanzierte Diät wird nur von bestimmten, meist schwer kranken Personengruppen benötigt. Zum Beispiel bei Patienten mit Stoffwechselstörungen oder Störungen in der Organfunktion. Eine solche Diät besteht meist aus trinkfertiger Nahrung, deren Zusammensetzung darauf abgestimmt ist, den Tagesbedarf an Nährstoffen zu decken.

Aber auch Menschen, die durch ihre Lebens- oder Ernährungsweise nur bestimmte Defizite haben, können von einer bilanzierten Diät profitieren, nämlich:

Vorsorge und Senkung von Gesundheitsrisiken.

Umfassende Informationen finden Sie auch bei der Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention: www.fet-ev.eu

Da in den meisten Fällen eine vollständige Ernährungsumstellung sehr schwer fällt und meist auch nicht nötig ist müssen wir aber nicht ganz so streng sein!

Immer aber ist erforderlich: Eine ggf. empfohlene Diät und/oder Nahrungsergänzung muss bis zu einer Kontrolluntersuchung beizubehalten werden. Keinesfalls darf der Einnahmeplan ohne Wissen Ihres Ernährungsberaters eigenmächtig verändert oder durch Präparate unbekanntes Inhalts ergänzt werden, sonst ist eine Bilanzierung nicht möglich und der Behandlungserfolg gefährdet.

